



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

**CACCIA AL MINIMO 2^a e 3^a GIORNATA - MANIFESTAZIONE REGIONALE
A/J/P/S/SMASER + GARE R/C (inserimento Peso cadetti/e)**

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO E NORME FUORI REGIONE

Roma, Stadio Paolo Rosi – Sabato e Domenica 5 e 6 Settembre 2020

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio “Paolo Rosi”, Via dei Campi sportivi, ROMA

GARA ONLINE: “CACCIA AL MINIMO 2° E 3° GIORNATA” – Riferimento per le iscrizioni online **ID624227** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Saranno consentite iscrizioni sul posto fino a 1h e 30’ prima della gara al costo di 5 €.** **Gli atleti FUORI REGIONE saranno ammessi a gareggiare (5€), SENZA LIMITAZIONI inviando mail a iscrizioni@fidallazio.it**
Le iscrizioni termineranno Giovedì 3 Settembre 2020 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 4 Settembre 2020 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

PROGRAMMA TECNICO:

UOMINI 1^a giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs (**anche allievi**)
Alto, Lungo, Peso, Martello, Marcia 5km
2^a giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, **2000st 0,84 (All.)**, 3000st, 110Hs (**anche allievi e juniores**), 4x100mt, Asta, Triplo, Disco, Giavellotto

DONNE 1^a giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto, Marcia 5km
2^a giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 100Hs (**anche allieve**), 4x100mt
Alto, Triplo, Peso, Martello, 2000st, 3000st

CADETTI/E 1^a giornata: 300hs, 300mt, Alto M, **Peso M e F**

CADETTI/E 2^a giornata: 80hs, 100hs, 1000mt, Alto F, Giavellotto, Disco

RAGAZZI/E 1^a giornata: Lungo, 200mt

RAGAZZI/E 2^a giornata: Vortex, 60mt

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Valerio Viola – cell. 339.1120556
Ref. Tecnico: Emilio De Bonis – cell. 333.3901682

CACCIA AL MINIMO - MANIFESTAZIONE REGIONALE A/J/P/S/SMASER + GARE R/C

Roma, Stadio Paolo Rosi – Sabato e Domenica 5 e 6 Settembre 2020

PROGRAMMA ORARIO – 1 ^a giornata - RITROVO ORE 14:00						
ORARIO	ASS. UOMINI	ASS. DONNE	Cadetti	Cadette	Ragazzi	Ragazze
15:45	Martello	Salto con l'Asta	Salto in Alto			Lungo
16:20				300hs		
16:25			300hs		Lungo	
16:35		400 hs				
16:45	400 hs Allievi					
16:55	400 hs					
17:05	Salto in Lungo	Disco				200 mt
17:15					200 mt	
17:25	Salto in Alto			300 mt		
17:35			300 mt			
17:55		200mt Giavelotto				
18:05	200 mt	Salto in Lungo				
18:35		Marcia 5km				
19:10	Marcia 5km					
19:05	Peso		Peso	Peso		
19:45		800 mt				
20:00	800 mt					
20:20		3000 mt				
20:50	3000 mt					

PROGRAMMA ORARIO – 2 ^a giornata - RITROVO ORE 13:45						
ORARIO	ASS. UOMINI	ASS. DONNE	Cadetti	Cadette	Ragazzi	Ragazze
15:30	Salto con l'Asta	Martello		80hs, Salto in Alto		
15:45		100 Hs Allieve				
16:00		100 Hs				
16:05			100 Hs			
16:15	110 Hs Allievi					
16:20	110 Hs					Vortex
16:30		100 mt				
16:30	Salto Triplo					
16:40	100 mt				Vortex	
17:00						60mt
17:05					60mt	
17:10	Giavelotto		Giavelotto	Giavelotto		
17:15		400mt				
17:40	400 mt					
17:45		Salto Triplo				
17:50		Salto in Alto				
18:00						
18:15		4x100 mt				
18:20	4x100 mt					
18:25	Disco		Disco	Disco		
18:30	3000 st					
18:45		3000 st				

19:05		2000 st - Peso				
19:20	2000 st					
19:35				1000mt		
19:45			1000mt			
20:10		1500 mt				
20:25	1500 mt					

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

DISPOSITIVO TECNICO

ACCESSO ALL'IMPIANTO: L'accesso all'impianto sarà consentito da 2 h a 1h e 30' prima dell'inizio della gara: all'impianto potranno accedere unicamente atleti, tecnici e dirigenti (muniti di tesserino da esibire all'ingresso) previa consegna del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (non vi sarà possibilità di stampare tale modulo presso l'impianto);** ciò vale anche per atleti dirigenti e tecnici che abbiano già consegnato tale modulo all'impianto Paolo Rosi.

CONFERMA ISCRIZIONI: L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h e 30' prima della gara tramite la consegna, all'ingresso dell'impianto, del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (per gli atleti minorenni il modulo andrà compilato da un genitore);** nel modulo di cui sopra andrà specificata la gara alla quale si partecipa. Tale modulo andrà **stampato preventivamente;** in nessun caso sarà consentito l'accesso all'impianto né, tanto meno, la partecipazione alla gara, senza la consegna di tale modulo.

ATTREZZI PERSONALI: Nei lanci sarà consentito gareggiare **ESCLUSIVAMENTE** con il proprio attrezzo personale. **In nessun caso sarà consentito di gareggiare con attrezzi di altri atleti.**

ZONA DI RISCALDAMENTO: Per il riscaldamento saranno allestite due zone per le corse e per i salti e una zona per i lanci, che saranno indicate all'ingresso dell'impianto.

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO: Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello situata alla partenza dei 110Hs, 30' prima dell'orario previsto per la propria serie o del concorso. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato alla partenza dei 200mt. Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

NORME TECNICHE Nei lanci ogni atleta utilizzerà l'attrezzo relativo alla propria categoria